

# KWETSBAARHEID BEOORDELEN IN 5 STAPPEN

KWETSBAARHEID; ernst en snelheid van het verouderingsproces, gerelateerd aan chronische ziekte(n) en functioneel verlies.



© 2021 Niet voor publicatiedoeleinden, alleen intern gebruik.  
Samengesteld door Erica Willems.

## ① Welke domeinen zijn aangedaan?

Gebruik je screeningsinstrument (bijv. Trazag) om een overzicht van de problemen te krijgen.

Deel deze problemen in één van de domeinen in:

**fysieke domein / psychologische domein / sociaal-maatschappelijke domein.**

Voorbeelden van factoren die kunnen leiden tot kwetsbaarheid (Campen, 2011; Dury, 2016).

Fysieke problemen	Psychische problemen	Sociale problemen
Slecht lopen, weinig/niet wandelen	Geheugenklachten	Alleen wonen
Slecht evenwicht kunnen bewaren	Sombere gevoelens	Gemis aan contacten
Lichamelijk moe zijn	Angstige gevoelens/ nervositeit	Gemis aan steun
Slecht horen / zien	Hulpeloosheid	Financiële problemen
Ongewenst gewichtsverlies		Laag opleidingsniveau
Weinig handkracht hebben		

Leiden problemen in **fysieke domein** tot

**AFNAME MOBILITEIT?**

Leiden problemen in **psychologische domein** tot

**REGIE- en OVERZICHTSVERLIES?**

Leiden problemen in **sociaal-maatschappelijke domein** tot

**ONVOLDOENDE/ONTBREKEN SOCIAAL NETWERK?**

## ② Kan de oudere de problemen/verliezen compenseren?

Wanneer het gaat om problemen/verliezen in één domein is de oudere vaak nog in staat deze te compenseren.

## ③ Wat gebeurt er wanneer er niets zou veranderen?

Zie jij als hulpverlener **risico's** op negatieve gezondheidsuitkomsten, wanneer er niets verandert aan de gezondheid, functioneren en/of situatie van de patiënt?

Voorbeelden van negatieve gezondheidsuitkomsten: ziekte, lichamelijke schade na vallen, functiebeperkingen, opname in een ziekenhuis of overlijden.

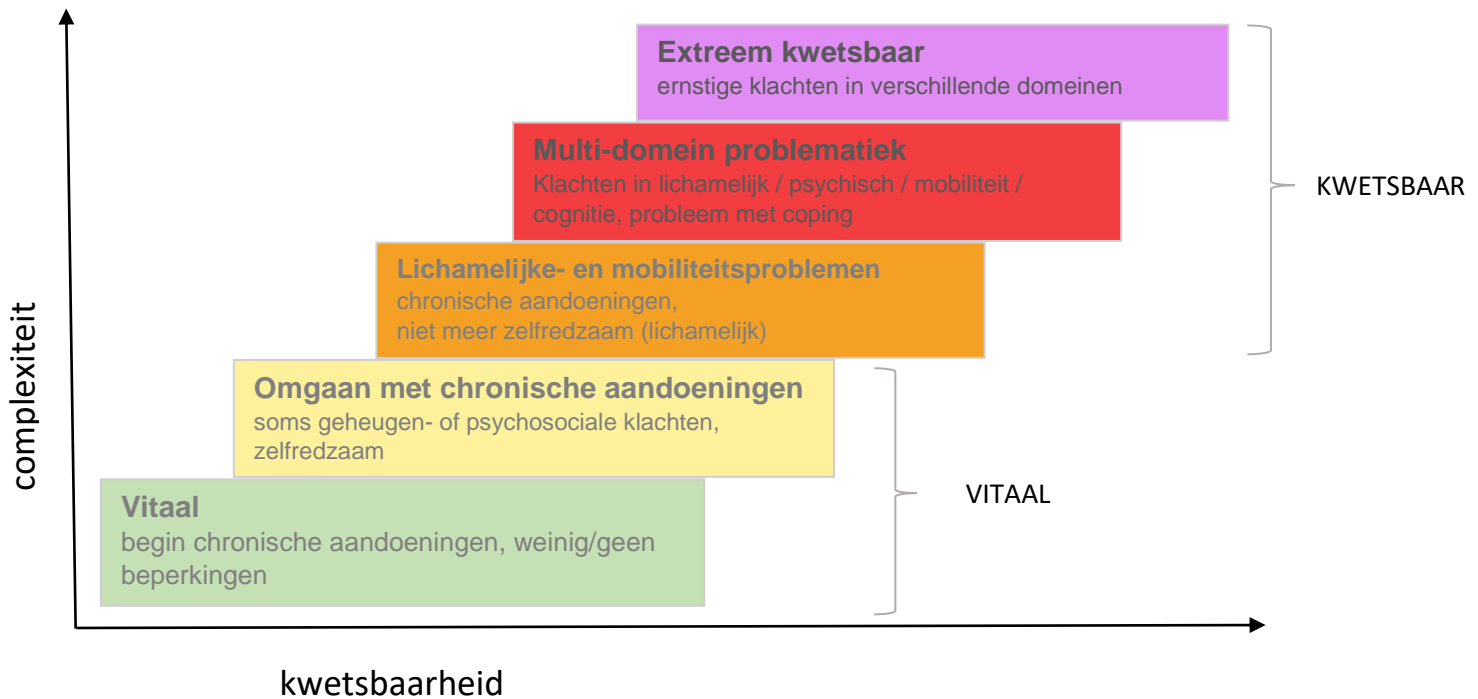
#### ④ Is de oudere nog zelfredzaam?

Wat is de zorg- en ondersteuningsbehoefte?

Wanneer de zelfredzaamheid afneemt, neemt de zorg- en ondersteuningsbehoefte toe.  
Naarmate de complexiteit toeneemt, neemt de kwetsbaarheid toe.

In welk profiel past de oudere?

Gebruik de DALEZ-vragenlijst om te komen tot een indeling in de DALEZ profielen<sup>1</sup>:



#### ⑤ Evaluatie

- Is er sprake van verliezen/problemen in één of meer domeinen,
- kan de oudere de verliezen/problemen niet compenseren,
- leiden die verliezen/problemen tot negatieve gezondheidsuitkomsten,
- is de ouder niet langer zelfredzaam?

Dan kun je spreken van een 'kwetsbare oudere'

Bronvermelding:

- Richtlijndatabase.nl, CVRM, inleiding kwetsbaarheid, geraadpleegd januari 2021 (definitie kwetsbaarheid van Collard, 2012)
- 'Handreiking Kwetsbare Ouderen Thuis', Vilans, 2019

<sup>1</sup> <https://www.hzd.nu/ouderenzorg/5-screening>