

Medicatie bij ADHD - starten en switchen

Methylfenidaat - dosisequivalente omzetting in andere aflevervorm

Kortwerkend:	3 - 4 uur	
generiek	5 en 10 mg	geen bijbetaling
medikinet	5, 10 en 20 mg	geen bijbetaling
Ritalin	5 en 10 mg	geen bijbetaling
Middellangwerkend:	6 - 8 uur	
Equasym	10, 20, 30, 40, 50 mg	geheel of geopend met appelmoes/ yoghurt in te nemen voor de maaltijd/ opname wordt beïnvloed door voeding
Medikinet (CR)	5, 10, 20, 30, 40, 50, 60 mg	geheel of geopend met appelmoes/ yoghurt in te nemen
Langwerkend:	12 uur	
generiek	18, 27, 36, 54 mg	
Concerta	18, 27, 36, 54 mg	

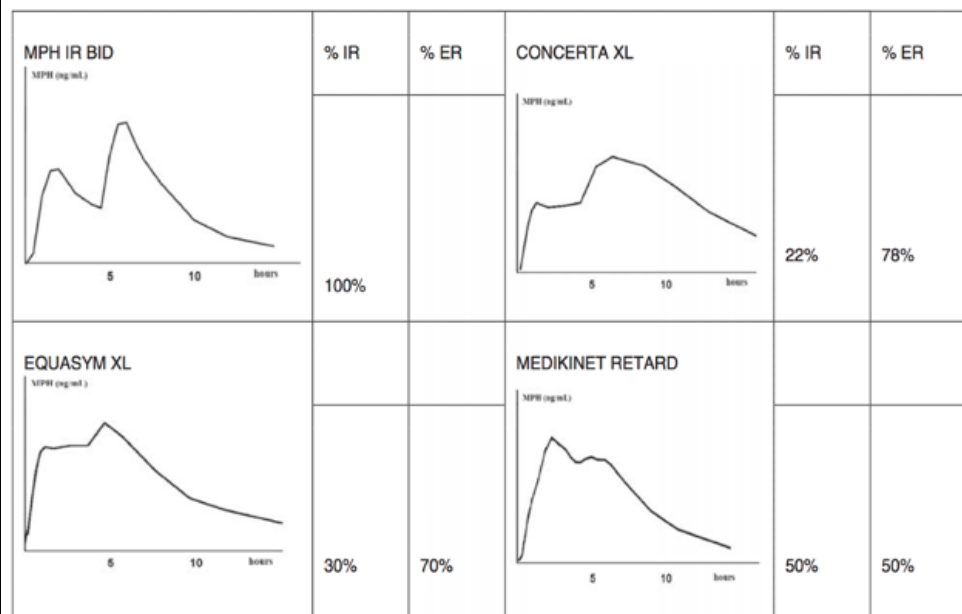
Begindosering Methylfenidaat: startdosering: 5 mg 2x/dag, bv. bij ontbijt en lunch (ca. 0,25 mg/kg lichaamsgewicht/dag. Vervolgens de dosering met intervallen van een week verhogen met 5–10 mg tot een voldoende effectieve dosering die goed wordt verdragen (tot ca. 2 mg/kg/dag); gebruikelijk max. 60 mg/dag. Omzetting in retardtabletten is **dosisequivalent** (bv 2 x 10 + 5 kortwerkend > 27 of 30 mg langwerkend). Er kan ook worden gestart met langwerkend.

(lis)dexamfetamine (let op: 3 mg dexamfetamine is equivalent aan ongeveer 10 mg lisdexamfetamine)

Kortwerkend:	dexamfetamine	4 - 5 uur
Tentin	5, 10 en 20 mg	restitutie kosten via www.hevoconsult.nl tot max € 250/jr tablet in vieren te delen, dosering van 1,25 mg mogelijk
Langwerkend:	lisdexamfetamine	werking tot 14 uur
Elvance	20, 30, 40, 50, 60, 70 mg	restitutie via www.terugbetaalregeling.nl tot max € 250/jr

Begindosering dexamfetamine: 5 mg 1–2x/dag, bij de maaltijd. Indien nodig in wekelijkse stappen verhogen met 5 mg/dag tot het schema waarbij het beste effect wordt bereikt om school- en sociale gedragsproblemen te bestrijden. Max. dosering 1 mg/kg/dag. Indien gewenst kan direct met 30 mg langwerkend worden gestart. instellen met kortwerkende; bij goed effect omzetten naar ongeveer 3 x de dosering in lisdexamfetamine.

Werkingsprofielen methylfenidaat kort- en langerwerkend



Medicatie bij ADHD - starten en switchen

Methylfenidaat - dosisequivalente omzetting in andere aflevervorm

Kortwerkend:	3 - 4 uur	
generiek	5 en 10 mg	geen bijbetaling
medikinet	5, 10 en 20 mg	geen bijbetaling
Ritalin	5 en 10 mg	geen bijbetaling
Middellangwerkend:	6 - 8 uur	
Equasym	10, 20, 30, 40, 50 mg	geheel of geopend met appelmoes/ yoghurt in te nemen voor de maaltijd/ opname wordt beïnvloed door voeding
Medikinet (CR)	5, 10, 20, 30, 40, 50, 60 mg	geheel of geopend met appelmoes/ yoghurt in te nemen
Langwerkend:	12 uur	
generiek	18, 27, 36, 54 mg	
Concerta	18, 27, 36, 54 mg	

Begindosering Methylfenidaat: startdosering: 5 mg 2x/dag, bv. bij ontbijt en lunch (ca. 0,25 mg/kg lichaamsgewicht/dag. Vervolgens de dosering met intervallen van een week verhogen met 5–10 mg tot een voldoende effectieve dosering die goed wordt verdragen (tot ca. 2 mg/kg/dag); gebruikelijk max. 60 mg/dag. Omzetting in retardtabletten is **dosisequivalent** (bv 2 x 10 + 5 kortwerkend > 27 of 30 mg langwerkend). Er kan ook worden gestart met langwerkend.

(lis)dexamfetamine (let op: 3 mg dexamfetamine is equivalent aan ongeveer 10 mg lisdexamfetamine)

Kortwerkend:	dexamfetamine	4 - 5 uur
Tentin	5, 10 en 20 mg	restitutie kosten via www.hevoconsult.nl tot max € 250/jr tablet in vieren te delen, dosering van 1,25 mg mogelijk
Langwerkend:	lisdexamfetamine	werking tot 14 uur
Elvance	20, 30, 40, 50, 60, 70 mg	restitutie via www.terugbetaalregeling.nl tot max € 250/jr

Begindosering dexamfetamine: 5 mg 1–2x/dag, bij de maaltijd. Indien nodig in wekelijkse stappen verhogen met 5 mg/dag tot het schema waarbij het beste effect wordt bereikt om school- en sociale gedragsproblemen te bestrijden. Max. dosering 1 mg/kg/dag. Indien gewenst kan direct met 30 mg langwerkend worden gestart. instellen met kortwerkende; bij goed effect omzetten naar ongeveer 3 x de dosering in lisdexamfetamine.

Werkingsprofielen methylfenidaat kort- en langerwerkend

