

CVRM, RISICOSCHATTEN

<p>Zeer hoog risico (leefstijladvies aangewezen; medicamenteuze therapie meestal aangewezen)</p>	<p>Personen die vallen in een van de volgende categorieën:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eerder vastgestelde hart- of vaatziekte, waaronder acuut coronair syndroom, angina pectoris, coronaire revascularisatie, TIA of beroerte, symptomatische aorta-iliofemorale atherosclerose, aorta-aneurysma, claudicatio intermittens of perifere revascularisatie. Ten aanzien van beeldvorming geldt alleen een aangetoonde atherosclerotische stenose of aangetoonde ischemie als 'vastgestelde hart- en vaatziekte'; • Diabetes mellitus met orgaanschade, zoals diabetische retinopathie, of met een belangrijke risicofactor, zoals roken of ernstige hypercholesterolemie (totaal cholesterol > 8 mmol/l) dan wel ernstig verhoogde bloeddruk (≥ 180 mmHg); • Ernstige chronische nierschade: eGFR < 30 ml/min/1,73 m², of eGFR 30-44 ml/min/1,73 m² met ACR 3-30 mg/mmol, of eGFR 45-59 ml/min/1,73 m² met ACR > 30 mg/mmol; • Tienjaarsrisico op sterfte aan HVZ met SCORE ≥ 10%.
<p>Hoog risico (leefstijladvies aangewezen, overweeg medicamenteuze therapie)</p>	<p>Personen die vallen in een van de volgende categorieën:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ernstig verhoogde enkele risicofactor (totaal cholesterol > 8 mmol/l of bloeddruk ≥ 180 mmHg); • De meeste andere personen met diabetes mellitus (met uitzondering van jongeren met diabetes mellitus type 1 en zonder klassieke risicofactoren, die een laag of matig risico kunnen hebben); • Matige chronische nierschade: eGFR 30-44 ml/min/1,73 m² met ACR < 3 mg/mmol, of eGFR 45-59 ml/min/1,73 m² met ACR 3-30 mg/mmol, of eGFR ≥ 60 ml/min/1,73 m² met ACR > 30 mg/mmol; • Tienjaarsrisico op sterfte aan HVZ met SCORE ≥ 5% en < 10%.
<p>Laag tot matig verhoogd risico (leefstijladvies aanbevelen, medicamenteuze therapie zelden aangewezen)</p>	<p>Tienjaarsrisico op sterfte aan HVZ met SCORE < 5%. Veel personen van middelbare leeftijd vallen in deze categorie.</p>

