




Bijlage 1 SCORE-tabel



Bloedruk	Vrouwen					Mannen					TC-HDL-ratio	TC-HDL-ratio														
	Niet-rooker		Rooker			Niet-rooker		Rooker																		
180	4	5	6	7	8	10	8	9	11	12	15	18	21	26	31	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte					
15-18	19-21	21-25	25-30	30-36	36-44	39-40	39-46	46-54	>50	40-51	47-60	>50	>50	>50	>50											
160	3	3	4	5	6	7	6	6	7	9	11	13	16	19	23	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte					
11-13	13-15	15-18	18-21	21-26	26-31	20-21	24-28	28-33	33-39	40-47	48-58	>50	>50	>50	>50											
140	2	2	3	3	4	5	4	5	5	6	8	9	11	14	17	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte					
8-9	9-10	10-12	13-15	15-18	19-22	14-17	17-20	20-23	23-28	28-34	35-42	>50	>50	>50	>50											
120	1	2	2	2	3	4	3	3	4	5	6	7	8	10	13	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte					
5-6	6-7	7-9	9-11	11-13	13-16	10-12	12-14	14-17	17-20	20-24	25-30	30-38	40-48	50-58	>50											
180	2	3	3	4	5	6	4	5	6	7	8	10	12	15	18	22	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte				
9-11	11-13	13-16	16-20	20-24	24-29	18-21	21-25	25-30	30-35	36-43	44-53	>50	>50	>50	>50											
160	2	2	2	3	3	4	3	3	4	5	6	7	9	11	13	16	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte				
7-8	8-9	9-11	11-13	14-16	17-20	13-15	15-18	18-21	21-25	26-31	32-38	>50	>50	>50	>50											
140	1	1	2	2	2	3	2	2	3	4	4	5	6	8	9	12	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte				
5-6	5-7	7-8	8-9	10-12	12-15	9-11	10-12	12-15	15-18	18-22	23-27	>50	>50	>50	>50											
120	1	1	1	1	2	2	1	2	2	3	3	4	4	5	7	9	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte				
3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	9-10	6-7	7-9	9-10	11-13	13-16	16-19	20-30	30-38	40-51	52-63	>50										
180	1	1	2	2	2	3	2	3	3	4	4	6	8	9	12	15	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte				
6-7	7-9	9-10	10-13	13-16	16-20	11-14	13-17	14-20	20-24	24-29	30-37	>50	>50	>50	>50											
160	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	4	4	5	7	8	11	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte			
4-5	5-6	6-7	7-9	9-11	11-14	8-10	9-12	11-14	14-17	17-21	21-26	>50	>50	>50	>50											
140	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	3	3	4	5	6	8	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte			
3-4	4-4	4-5	5-6	6-8	8-10	6-7	7-8	8-10	10-12	12-15	15-18	18-22	23-27	>50	>50											
120	<1	<1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	4	5	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte			
2-3	2-3	3-4	4-5	4-6	6-7	4-5	5-6	6-7	7-9	9-11	11-13	13-17	16-21	21-27	28-37	40-51	52-63							>50		
180	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	4	5	6	7	9	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte			
3-4	4-5	5-6	6-7	8-9	10-12	6-8	8-9	9-11	11-14	14-17	18-22	>50	>50	>50	>50											
160	<1	<1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	4	5	6	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte			
2-3	3-4	3-4	4-5	5-7	7-8	5-6	5-7	7-8	8-10	10-12	13-16	>50	>50	>50	>50											
140	<1	<1	<1	<1	1	1	<1	<1	1	1	1	1	1	2	2	3	4	5	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte		
2-2	2-2	2-3	3-4	4-5	5-6	3-4	4-5	5-6	6-7	7-9	9-11	>50	>50	>50	>50											
120	<1	<1	<1	<1	<1	1	<1	<1	<1	1	1	1	1	2	2	3	3	3	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte		
1-1	1-2	2-2	2-3	3-3	4-4	2-3	3-3	3-4	4-5	5-6	7-8	8-10	10-13	13-17	18-24	24-30	30-38	40-51							52-63	>50
180	<1	<1	<1	<1	<1	1	<1	<1	1	1	1	1	1	2	2	3	4	5	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte		
2-2	2-2	2-3	3-4	4-5	5-6	3-4	4-5	5-7	7-9	9-11	11-14	14-17	18-22	23-27	>50	>50	>50	>50								
160	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1	1	1	1	1	2	2	3	4	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte		
1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1							1-1	1-1
140	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1	1	2	2	3	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	
0	0	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	1	1	1	1	1							1
120	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte	Sterfte Ziekte + Sterfte
1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1	1-1						
3	4	5	6	7	8	3	4	5	6	7	8	3	4	5	6	7	8	3	4	5	6	7	8			

De legenda van en toelichting op de SCORE-tabel staan op de volgende pagina.

risicocategorieën	
	laag tot matig verhoogd risico (berekende SCORE < 5%): leefstijladvies aanbevolen, zelden medicamenteuze behandeling
	hoog risico (berekende SCORE ≥ 5% en < 10%): leefstijladvies aangewezen, overweeg medicamenteuze therapie. Dit hangt onder andere af van het risico op ziekte plus sterfte (kan variëren bij dezelfde sterfterisico's) en de mate waarin effect van leefstijlveranderingen te verwachten is
	zeer hoog risico (berekende SCORE ≥ 10%): leefstijladvies aangewezen, medicamenteuze therapie meestal aangewezen

- In de vakjes staat het tienjaars sterfterisico als gevolg van hart- en vaatziekten, evenals een indicatie van het risico op ziekte plus sterfte.
- Het sterfterisico is leidend voor het bepalen van de risicocategorie.
- De risico's op ziekte plus sterfte zijn uitgedrukt in een range (kans op ziekte hangt af van de ziektebeelden die geïnccludeerd zijn) en zijn vooral nuttig in de communicatie met patiënten.

Het SCORE-risico dient vermenigvuldigd te worden met 1,5 bij patiënten met:

- reumatoïde artritis;
- chronische nierschade met mild tot matig afgenomen nierfunctie (eGFR 45 - 59 met ACR < 3);
- chronische nierschade met matig verhoogde albuminurie (eGFR ≥ 60 met ACR 3 - 30).

De SCORE-tabel kan niet gebruikt worden voor:

- personen die al bloeddruk- of cholesterolverlagende medicatie gebruiken;
- patiënten met reeds bestaande hart- en vaatziekten;
- patiënten met diabetes mellitus;
- personen met familiale hypercholesterolemie.