

## Streefwaarden HbA1c

<70 jaar / ≥ 70 + leefstijladviezen en/of monotherapie metformine

mmol/mol	42	43	44	45	46	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	72	73	74	75	76	77	78	79	80
percentage	6	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	7	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	8	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	9	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5

≥ 70 + leefstijladviezen + glucose-verlagende middelen vanaf stap 2 + < 10 jaar DM2

mmol/mol	42	43	44	45	46	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	72	73	74	75	76	77	78	79	80
percentage	6	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	7	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	8	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	9	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5

≥ 70 + leefstijladviezen + glucose-verlagende middelen vanaf stap 2 + ≥ 10 jaar DM2

mmol/mol	42	43	44	45	46	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	72	73	74	75	76	77	78	79	80
percentage	6	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	7	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	8	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	9	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5

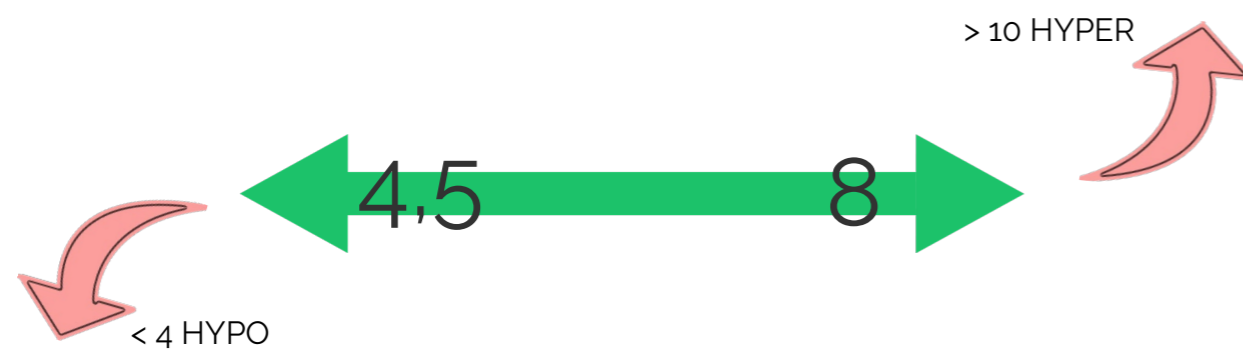
Kwetsbare ouderen / Levensverwachting < 5 jaar

mmol/mol	42	43	44	45	46	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	72	73	74	75	76	77	78	79	80
percentage	6	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	7	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	8	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	9	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5

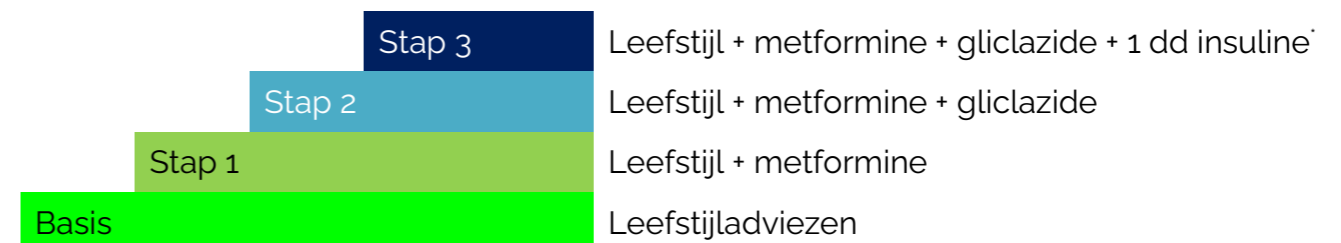
↳ Hypo/hyper klachtgericht behandelen



### Uw nuchtere bloedsuikerwaarde



### Stapsgewijze behandeling Bij normale nierfunctie, zonder zeer hoog risico



\*Is het HbA1C minder dan 15 mmol/mol boven streefwaarde, overweeg dan als *alternatief voor insulinetherapie* het toevoegen van DPP-4 remmer (BMI <30) of GLP1 receptoragonist (BMI >30, of >30 geweest). Vragen over middelen buiten NHG-standaard zoals SGLT-2 zijn welkom bij de kaderhuisarts.

Bronvermelding:

- Protocolaire Diabeteszorg, editie 2018 / 2019 @Langerhans
- NHG Standaard DM type 2, 2018
- NHG Standaard CVRM, 2019
- NHG Standaard CNS, 2018

V33 5-12-2022, samengesteld door Erica Willems voor

## Streefwaarden bloeddruk

Spreekkamermeting	≤140 mmHg (evt. < 130 mmHg*)
Spreekkamermeting 70+	Niet kwetsbaar ≤150 mmHg (evt. < 140 mmHg*) Kwetsbaar ≤150 mmHg, diastole ≥ 70 mmHg
Tuis, protocollaire meting	≤135 mmHg
Ambulant, 24-uursmeting	≤130 mmHg
Chronische Nier Schade	≤130/80 mmHg

\* Indien medicatie om dit te bereiken verdragen wordt



## Streefwaarden LDL

Zonder HVZ	≤ 70 jaar	≤ 2,5 mmol/l
	> 70 jaar, niet kwetsbaar	≤ 2,5 mmol/l
	> 70 jaar, kwetsbaar	Niet behandelen
Met HVZ	≤ 70 jaar	≤1,8 mmol/l
	> 70 jaar, niet kwetsbaar	≤ 2,5 mmol/l
	> 70 jaar, kwetsbaar	indien medicatie wordt gegeven bij voldoende levensverwachting ≤ 2,5 mmol/l

## Behandeling hypertensie

Voorkeursgeneesmiddelen op basis van patiëntkenmerken	
Verhoogde albuminurie (ACR > 3)	ACE/ARB
Eerder MI/coronairlijden	Bètablokker, ACE/ARB
Angina pectoris	Bètablokker, calciumantagonist
Hartfalen	ACE/ARB, Bètablokker, diuretica, aldosteronantagonist
Atriumfibrilleren	Bètablokker, non-dihydropyridine-calciumantagonist, ACE/ARB, aldosteronantagonist
Perifeer Arterieel Vaatlijden	ACE
Diabetes Mellitus	ACE/ARB
Zwangerschap	Methyldopa, labetalol, calciumantagonist
Personen West- of Zuid-Afrikaanse afkomst	Diuretica, calciumantagonisten



## Behandeling vetspectrumstoornissen

beoogde LDL daling < 40%		beoogde LDL daling > 40%	
1	Atorvastatine 10 mg of Rosuvastatine 5 mg	1	Atorvastatine 40 mg of Rosuvastatine 20 mg
2	Overweeg toevoegen Ezetrol 10 mg	2	Overweeg toevoegen Ezetrol 10 mg

N.b. bij chronisch gebruik CYP3A4-middelen (diltiazem, verapamil, itraconazol, HIV-remmers): pravastatine 40 mg

Bronvermelding:

- Protocollaire Diabeteszorg, editie 2018 / 2019 @Langerhans
- NHG Standaard DM type 2, 2018
- NHG Standaard CVRM, 2019
- NHG Standaard CNS, 2018

V33 5-12-2022, samengesteld door Erica Willems voor