

Diabetes in remissie

samenvatting

Wanneer door leefstijlverandering de Diabetes Mellitus type 2 patiënt geen glucose verlagende medicatie meer nodig heeft, houden we de definitie van NHG aan:

Patiënt is > 5 jaar zonder mediatie en heeft hba1c <48 EN glucose nuchter <7.0
EN

Heeft geen micro vasculaire complicaties¹
DAN spreken we van '**diabetes in remissie**'.

Qua registratie zijn er twee opties:

1. Je houdt T90.02 aan en noteert 'in remissie' in de icpc regel, hoofdbehandelaar blijft op huisarts staan, deelname ketenzorg zet je op 'nee'
2. Je zet de T90.02 om in gestoorde glucose A91.05, hoofdbehandelaar DM blijft op huisarts staan, deelname ketenzorg op 'nee'

Controlebeleid:

bij alle patiënten: een jaarlijkse controle zoals bij CVRM, met glucose nuchter en Hba1C maar zonder fundus, zonder voetonderzoek.

Heeft de patiënt geen hypertensie en/of hypercholesterolemie:
dan geen ketenzorg CVRM, wel 1x per jaar oproepen.

Is er wel sprake van hypertensie en/of hypercholesterolemie:
zet de ketenzorg om naar VVR (ketenzorg cvrm), 1x per jaar oproepen.

¹ Dus geen neuro-, nefro- of retinopathie