

Welzijn op Recept

Praktijkgerichte online cursus

Twintig procent van de praktijkpopulatie van de gemiddelde huisartsenpraktijk bestaat uit mensen die met psychosociale klachten op het spreekuur van de huisarts komen en niet gebaat zijn bij een medisch traject.

Een patiëntenpopulatie waar je als huisarts mee worstelt en waar je graag een betere oplossing voor zou willen hebben. Die oplossing is er met Welzijn op Recept.



Welzijn op Recept

is een alternatief voor mensen met psychosociale klachten. In plaats van het 'traditionele pilletje' voor te schrijven, verwijst de huisarts deze patiënten door naar een welzijnscoach. Klachten als vermoeidheid, pijn in de nek, maar ook stress, angst en somberheid hebben lang niet altijd een medische oorzaak. Ze zijn vaak het gevolg van onderliggende sociaal maatschappelijke problemen, zoals overlijden van een partner, verlies van werk, eenzaamheid, of financiële problemen.

Via Welzijn op Recept worden patiënten verwezen naar een welzijnscoach. Deze besteedt vooral aandacht aan de zaken waar iemand weer blij van wordt en energie van krijgt. De welzijnscoach zoekt naar manieren om de patiënt/cliënt sociaal te activeren en weer met andere mensen te verbinden. Mensen gaan weer mee doen in het maatschappelijke leven, zodat het welbevinden en de zelfredzaamheid van de patiënt/cliënt toeneemt en de zorgvraag bij de huisarts afneemt.

Wat?

In deze basiscursus kan iedere eerstelijnszorgverlener leren wat het inhoudt om te werken met Welzijn op Recept en wat dit betekent voor de dagelijkse praktijk. Je leert de basisprincipes van Welzijn op Recept die je nodig hebt om voor de juiste patiënt op het juiste moment een welzijnsrecept uit te kunnen schrijven.

Je leert wat het belang is van betekenisvolle relaties voor iemands gezondheid en welbevinden en gaat zelf aan de slag met het zogenaamde 'andere gesprek' (bijvoorbeeld met het spinnenweb van Positieve Gezondheid of het 4D model van Krachtige Basiszorg). Daarnaast komen alle ins en outs van Welzijn op Recept aan bod: de doelgroep, het verwijzen, het registreren en de beste manier van samenwerken. Na het afronden van de cursus weet je op welke manier je zelf aan de slag kunt gaan om Welzijn op Recept vorm te geven tijdens het consult en binnen de samenwerking met de welzijnscoach en de gemeente.

Tijdsinvestering

De gemiddelde tijdsinvestering in de online cursus is zes uur. Je kunt daarvan vier uur op een zelfgekozen moment doorlopen, de resterende twee uur worden ingevuld met twee online bijeenkomsten. Daarnaast zijn er praktijkopdrachten die je op een zelfgekozen moment in de praktijk kunt uitvoeren. Deze zullen naar verwachting maximaal twee uur in beslag nemen.

Voor wie?

De online cursus is bedoeld voor eerstelijnszorgverleners.

Kosten

De inschrijfkosten zijn € 225,-. Dit is inclusief het handboek Welzijn op Recept à € 29,95 dat je na aanmelding thuisgestuurd krijgt.

Accreditatie

Nadat je de cursus succesvol hebt afgerond, wordt accreditatie toegekend. Andere eerstelijnszorgverleners kunnen bij succesvol afronden een certificaat van deelname ontvangen.



Van wie?

De online cursus is tot stand gekomen door een samenwerking tussen de stichting E-Infuse en het Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept.

Geïnteresseerd? Hier kun je:

INSCHRIJVEN