

# Trainingsvoorstel

## Trainingsprogramma “het goede gesprek”

*Hoe om te gaan met SOLK/ALK \* in de huisartsenpraktijk*

Aan Opdrachtgever JBH  
Jeroen Bosch Huisartsen  
Regien Kievits  
Directeur Zorg

Email:  
r.kievits@jeroenboschhuisartsen.nl

Van Marco van Hooff  
GZ-Psycholoog  
Reïntegratiepsycholoog  
Psycholoog NIP / MDP

MC<sup>2</sup>  
Kruisstraat 50  
5014HV Tilburg  
013-5440242

Betreft Huisartsen + POH JBH

Datum aanvraag	13-04-2023
Oriënterend gesprek	09-05-2023
Concept trainingsvoorstel	16-06-2023
Definitief trainingsvoorstel	
Akkoord opdrachtgever	

M

C

2

# Trainingsprogramma “het goede gesprek”

## *Hoe om te gaan met SOLK/ALK \* in de huisartsenpraktijk*

### Sessie 1

**Inloop vanaf: 17:45u**

**Start: 18:00u**

**Eind: 21:00u**

Een 3-uur durende training met name gericht op het voeren van het “**goede**” gesprek tussen HA (huisarts, POH, hulpverlener) en hun **SOLK/ALK**-patiënt.

Want, stel jezelf de vraag: “wat maakt een gesprek met een SOLK/ALK-patiënt, voor mij als hun gesprekspartner, goed?”

Wij gaan ervan uit dat (para-)medici alleen maar “goede” gesprekken voeren, gesprekstechnisch sterk zijn en inhoudelijk veel weten. Maar weten zij in bijvoorbeeld de tijd die gesteld wordt of in de protocollen die zij rijk zijn, de juiste snaar te raken en hoe te handelen, wanneer het gaat om **ALK, Aanhoudende Lichamelijke Klachten?**

Het gebied van ALK is complex: de veelheid, diversiteit en verwevenheid aangaande ALK aspecten in een ALK-casus zorgen ervoor dat deze lastig te doorgronden is. Denk daarbij aan de verschillende aandoeningen, symptomen of situaties die zo’n casus rijk is, naast -niet in het minste- alles omtrent de persoon die last heeft van ALK.

Dat geeft de ingang tot een ALK-*het goede gesprek*-training.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Kennismaking en verwachtingen;
- Wat is een goed gesprek?
- Wat is ALK?
  - ✓ Definitie ALK, is er een verklaringsmodel onderliggend aan ALK?
- Een goed gesprek inzake ALK?
  - ✓ Wat maakt een gesprek met ALK lastig?
  - ✓ Welke factoren zijn belangrijk om rekening mee te houden?
  - ✓ Hoe ga je om met het behandelplan aangaande ALK?
  - ✓ Casusbespreking, cliënt vanuit MC2.

### Resultaat

De training geeft je een bredere, diepere, andere kijk op het gesprek wat je samen met de ALK-cliënt voert. Je krijgt zicht op alternatieven in denken, doen, voelen en handelen die belangrijk zijn mee te nemen in complexere casuïstiek.

*\*ALK: de term die vandaag de dag veelal gehanteerd wordt inzake OLK, SOLK, SSS, CVS, CSS, fybromyalgie, burn-out, post-covid, etc., etc*

M

C

2

# Trainingsprogramma “het goede gesprek”

## Hoe om te gaan met SOLK/ALK \* in de huisartsenpraktijk

### Sessie 2

**Inloop vanaf: 17:45u**

**Start: 18:00u**

**Eind: 21:00u**

In deze sessie staat de praktijk centraal. Er wordt gewerkt met de opgedane ervaringen van de deelnemers, aangevuld met casuïstiek, rollenspel en extra verdieping.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Wat is er gebeurd na de training?
- Zijn er nieuwe ideeën ontstaan?
- Is er anders gedacht of gehandeld?
  - ✓ Casusbespreking en/of rollenspel: inbreng casuïstiek vanuit de groep.

### Resultaat

Praktijkgericht handelen zorgt voor een extra dimensie in de opgedane theorie.

---

## Optie Tussentijds Sparren

### Individuele consulting, evalueren & bijstellen

Een extra optie die we graag willen aanbieden aanvullend aan de training, is de mogelijkheid voor de deelnemer om te overleggen aangaande ALK-vraagstukken die men tussentijds tegenkomt in de eigen praktijk.

Onze ervaring leert dat middels het inzetten van extra consulteren de deelnemer:

- De mogelijkheid krijgt om tussentijds te sparren over ALK;
- De opgedane theorie tussentijds kan toetsen aan eigen praktijkvoorbeelden;
- Ons extra voorbereidend materiaal voor sessie 2 geeft, wat de training meer cachet geeft;
- Het geeft een beter beeld van de individuele deelnemer waardoor wij op individueel vlak extra tools kunnen aanreiken.

### Voorstel:

In tegenstelling tot de impuls die we graag op individueel vlak willen aanbieden, wordt deze optie (Tussentijds Sparren) als pakket in groepsverband aangeboden.

Iedere deelnemer krijgt de mogelijkheid om tussen de sessies, 4 consulten (telefonisch of videobellen) aan te vragen, die vervolgens in overleg ingepland worden.

M

C

2

# Trainingsprogramma “het goede gesprek”

## Hoe om te gaan met SOLK/ALK \* in de huisartsenpraktijk

### Opmerkingen

In een MC2-training zoals deze wordt –in de regel- met kleinere groepen gewerkt van 5 à 6 deelnemers, om de personal touch, kwaliteit en de individuele aandacht meer te waarborgen.

De ruimte bij MC2 staat ter beschikking voor de training, doch mocht er een alternatief zijn dan wordt deze overlegd en de opdrachtgever voorgelegd.

Opdrachtgever JBH verzorgt de uitnodigingen naar de deelnemers.

### KOSTENPLAATJE

#### Gesprekstraining JBH SOLK/ALK

-uitgaande van 1 groep, 10 deelnemers-

#### Uurtarief 2023

2 trainers / therapeuten bedrijfsmatig p/u € 260,=

#### Sessie 1 START

2 trainers / therapeuten 3 uren a € 260,= € 780,=

Vorbereiding 50% van training € 390,=

#### Optie TS / tussentijds sparren evalueren en bijstellen

per deelnemer € 150,=

10 deelnemers € 1500,=

#### Sessie 2

2 trainers / therapeuten 3 uren a € 260,= € 780,=

Vorbereiding 50% van training € 390,=

#### Overige kosten all-in

(reistijd/kosten, koffie/thee, overleg, evaluatie) € 500,=

<b>TOTAAL</b>	<b>Sessie 1 + 2</b>	<b>€ 2840,=</b> <i>btw-vrij</i>
---------------	---------------------	------------------------------------

*Optie*

<b>TOTAAL</b>	<b>Sessie 1 + 2 + Tussentijds Sparren</b>	<b>€ 4340,=</b> <i>btw-vrij</i>
---------------	---	------------------------------------

Mocht u nog vragen hebben, dan horen wij dat graag.

Onze deur staat open voor overleg/brainstormen.

**Marco van Hooff**

M

C

2