

• Inclusie

1. Stel de diagnose volgens de standaard: [Diabetes mellitus type 2 | NHG-Richtlijnen](#)
2. ICPC T90.02
3. Leg (jaarlijks) vast: Hoofdbehandelaar 'huisarts', Deelname Ketenzorg 'ja'
4. Declareren consulttarief en/of verrichtingen bij ketenzorgpatiënt, zie document in POH-map.

	DM
Diagnostische fase	✓
Alle contacten waarbij de zorgvraag/aanleiding past in het DBC-ziektebeeld	✗
Stoppen met roken	✗
Consultatie medisch specialist/kaderarts (elke vorm)	✗
24u RR / 30 minuten RR / geprotocolleerde thuismeting	✓
ECG-functieonderzoek	✓
Prikken + inzetten POCT HbA1C / glucose nuchter	✓
Signaleren + (na-)behandelen exacerbaties ketenzorgpatiënt	
Signaleren + (na-)behandelen exacerbaties, 2 ^e -lijnspatiënt	

5. Excludeer patiënt wanneer het een type 1 betreft en/of bij verwijzing naar de tweede lijn.

• Monitoring

Stabiel goed ingestelde patiënten minstens 1x per jaar. Lever persoonsgerichte zorg; 4 controles per jaar is geen must.

• Registratie

Bij deze zorgindicatoren hanteert JBH een streefwaarde voor minimale registratie:

- eGFR, 1x per jaar, $\geq 90\%$,
- fundusfoto, 1x per 3 jaar, $\geq 80\%$ (volg controleschema NHG),
- voetonderzoek (sims en zorgprofiel) 1x per jaar, $\geq 80\%$ (voor deze registratie bestaat een prestatieafspraken, zie 'inclusie in de keten: tips').

Verder dient 1x per jaar geregistreerd te worden:

- bloeddruk en pols,
- BMI,
- jaarlab (HbA1C, glucose nuchter, kreatinine/eGFR, natrium, kalium, lipiden, ACR),
- leefstijl: voeding, roken, alcoholgebruik, bewegen.

Let op: gebruik voor registratie alleen protocollen of NHG-bepalingen (losse uitslag) in je HIS! Alleen deze worden opgenomen in het diagnostisch dossier en meegenomen in VIP-extracties.

• Formularium

1. Bepaal de streefwaarde van het HbA1C aan de hand van 'Streefwaarden HbA1C' (POH-map)

Streefwaarden HbA1c	
<small><70 jaar / > 70 • leefstijladviezen en/of monotherapie metformine</small>	
mmol/mol	42 43 44 45 46 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 72 73 74 75 76 77 78 79 80
percentage	6 61 62 63 64 65 66 67 68 69 7 71 72 73 74 75 76 77 78 79 8 81 82 83 84 85 86 87 88 89 9 91 92 93 94 95

Zie voor streefwaarden RR en LDL de achterzijde van HbA1C kaart.

- **Formularium, vervolg**

2. Medicamenteuze behandeling volgens

‘BEHANDELING DM2, DENKSTAPPEN en MEDICATIESTAPPEN’ (POH-map).

BEHANDELING DM2, DENKSTAPPEN en MEDICATIESTAPPEN



3. Zie ook ‘Formularium’ in de werkafspraken app JBZH.

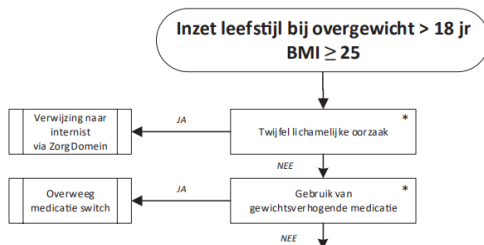
- **Verwijzen**

Leefstijl:

1. Bespreek leefstijl, formuleer doelstelling en geef tips.

Gebruik hiervoor bijvoorbeeld ‘Koolhydraatbeperkt eten’ van Beter met diabetes2

2. Raadpleeg de flowchart ‘inzet leefstijl bij overgewicht’ in de POH-map.



3. Verwijs naar zelfzorgmanagement, bijvoorbeeld goedgezond.nl of huisartsenpraktijk.nl (online leefstijl).

4. Verwijs via VIP naar de diëtiste, eventueel aanvullend op zelfzorgmanagement.

5. Verwijs via VIP naar GLI indien BMI ≥ 25 en bij voldoende motivatie en geschiktheid voor een 2-jarig programma.

Podotherapeut:

Verwijs via VIP bij sims 2 of hoger of voor een éénmalig voetonderzoek bij twijfel over de sims classificatie.

Raadpleeg ‘Stroomschema Zorgprofielen’ voor het bepalen van de sims classificatie en zorgprofiel (POH-map).

Diabetische Voetpoli:

Verwijs via zorgdomein bij een ulcus/defect onder de enkel >2 weken bestaand (zie werkafspraken app JBZH).

Jeroen Bosch Diagnostiek, oproepdienst:

Verwijs via zorgdomein voor een periodieke oproep voor laboratoriumonderzoek en fundusfoto.

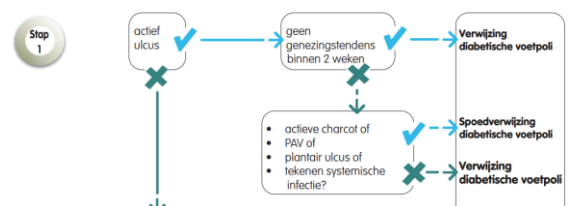
Heb je interesse in het laten plaatsen van een POCT-apparaat voor het op de praktijk bepalen van een HbA1C, mail dan met er.v.wijk@jbz.nl

Consultatie Kaderhuisarts:

Verwijs via VIP naar de Kaderhuisarts Diabetes bij medisch inhoudelijke vragen, bijvoorbeeld over het instellen op insuline of een moeilijk instelbare patiënt of twijfel over het type diabetes.

Tweede lijn:

Verwijs via zorgdomein. Verwijscriteria in werkafspraken app JBZH (onder ‘consultatie en verwijzen’).



• Ketenzorgpatiënt in beeld?

Gebruik 1x per kwartaal het ketenzorgdashboard om te kijken of je alle patiënten in beeld hebt en welke registraties je mist. Ga naar

ketenzorgdashboard, selecteer de zorgstraat, klik tabblad 'zorg', klik op 'download patiëntenlijst'.

No show beleid: dit vind je op onze site: [No show beleid – Jeroen Bosch Huisartsen](#)



• Uit ketenzorg

Kwetsbare ouderen: pas maatwerk toe: past de doelstelling van de oudere bij ketenzorgdoelstellingen? Wanneer dit niet het geval is, excludeer je de oudere. **Uitzondering:** wanneer een oudere een vergoeding voor de pedicure (via podotherapeut) krijgt. Mocht bij die kwetsbare oudere geen fundus meer mogelijk zijn, registreer dan bij 'advies follow-up fundusscreening DM2' de uitslag 'geen funduscontrole meer noodzakelijk'. Anders verschijnt die patiënt op de lijst met missende fundus.
DM in remissie: zie hiervoor document in POH-map.

• Tips/Aanbevelingen

Kijk voor het volledige zorgprogramma en andere info op onze site:

[Diabetes type 2 – Jeroen Bosch Huisartsen](#)

Boek/Naslagwerk

'Protocollaire diabeteszorg',

Boek, praktische uitwerking NHG-standaard Diabetes mellitus type 2

'Langerhans beslisbomen',

Map met overzichtelijke stroomschema's onder andere over beleid bij corticosteroiden.

'Insulinetherapie in de eerste lijn',

Boek, onmisbare leidraad en naslagwerk.

Voorlichtingsmateriaal

'Ik heb diabetes, wat kan ik doen',

Educatie map Pharos, gericht op laaggeletterden.

Diverse downloadbare online folders van Diabetesfonds:

- Suikervragen
- Wijzer over koolhydraten
- Suiker, zoetstoffen, vetten, eiwitten en zout
- Diabetes 2, alle informatie op een rij
- Wat iedereen zou moeten weten over diabetes

Downloadbare brochure 'koolhydraatbeperkt eten' van Beter met Diabetes

[BETER MET DIABETES – Brochure met leefstijl en voedingsadviezen](#)

Downloadbare handleiding medicatie-afbouw van Arts en Leefstijl:

[Handleiding medicatie afbouw - Diabetes2](#)