

• Inclusie

1. Stel de diagnose volgens de NHG- standaard: [Astma bij volwassenen | NHG-Richtlijnen](#)

2. ICPC R96 of R96.02 en medicatievoorschrift,

zie stap 3 van 'Ketenzorg, in 3 stappen naar inclusie' (POH-map)

Astma	R96 R96.02	Gebruik van: • ICS, ICS/LABA- en ICS/LABA/LAMA combinaties en/of • LEUKOTRIEENANTAGONIST***	≥ 16 jaar
--------------	---------------	--	-----------

3. Leg (jaarlijks) vast: Hoofdbehandelaar 'huisarts', Deelname Ketenzorg 'ja'

4. Declareren consulttarief en/of verrichtingen bij ketenzorgpatiënt, zie document in POH-map →

	Astma
Diagnostische fase	✓
Alle contacten waarbij de zorgvraag/aanleiding past in het DBC-ziektebeeld	✗
Stoppen met roken	✗
Consultatie medisch specialist/kaderarts (elke vorm)	✗
24u RR / 30 minuten RR / geprotocolleerde thuismeting	✓
ECG-functieonderzoek	✓
Prikken + inzetten POCT HbA1C / glucose nuchter	✓
Signaleren + (na-)behandelen exacerbaties ketenzorgpatiënt	✗
Signaleren + (na-)behandelen exacerbaties, 2 ^e -lijnspatiënt	✓

5. Excludeer patiënt bij verwijzing naar de tweede lijn of volgens het overzicht

EXCLUSIE, wanneer de laatste 3 jaar aan al deze voorwaarden voldaan is

- lage ziektelast, ACQ6 > 0.75 OF ACT ≥ 20 **EN**
- stabiele longfunctie **EN**
- géén exacerbaties **EN**
- niet/gestopt met roken **EN**
- BMI < 30 **EN**
- therapietrouw **EN**
- adequate inhalatietechniek

Bij persisterende luchtwegklachten en/of een nieuwe exacerbatie: → inclusie.

'Astma, in- en exclusiecriteria, april 2023'

• Monitoring

Bij goede astmacontrole jaarlijks. Verricht spirometrie bij rokers of stap 3- of stap 4-medicatie.

• Registratie

Bij deze zorgindicatoren hanteert JBH een streefwaarde voor minimale registratie:

- mate van astma controle bij roken of ICS, ≥ **80%**,
- inhalatietechniek met inhalatiemedicatie ≥ **65%**.

Verder dient 1x per jaar geregistreerd te worden:

- ACQ
- exacerbaties,
- leefstijl: met name roken en bewegen,
- registratie spirometrie:

beoordeling noteren in journaal aan de hand van ROER-systeem, PDF van spiro indien mogelijk opslaan in HIS, getallen hoeven niet in diagnostisch dossier te worden geregistreerd.

Let op: gebruik voor registratie alleen protocollen of NHG-bepalingen (losse uitslag) in je HIS! Alleen deze worden opgenomen in het diagnostisch dossier en meegenomen in VIP-extracties.

• **Formularium**

Zie overzicht in de POH-map en in de werkafspraken app JBZH.

	SABA	ICS	LABA	ICS/LABA
Dosis-aerosol				
	Salbutamol	Beclomethason	Atimos®	Foster®

• **Stoppen met roken**

Kijk voor een actueel overzicht van vergoedingen van voorgeschreven medicatie of nicotine vervangende middelen op [Stoppen met roken vergoeding 2023 - Independer](#).

• **Longaanval**

Bij een longaanval is de huisarts de eerst contacteerbare zorgverlener. Bij tweedelijns patiënten kan de longaanval in onderling overleg behandeld worden door de huisarts of de longarts. Bij een eerstelijns patiënt vult na twee weken de POH samen met de patiënt een longaanvalactieplan in. Deze vind je op onze site [Astma – Jeroen Bosch Huisartsen](#). Indien gewenst kun je de patiënt aanmelden voor thuismonitoring via Zorgdomein.

• **Verwijzen**

Consultatie Kaderhuisarts:

Verwijs via VIP naar de Kaderhuisarts Astma/COPD bij medisch inhoudelijke vragen.

Tweede lijn:

Verwijs via zorgdomein. Verwijscriteria in werkafspraken app JBZH.

• **Ketenzorgpatiënt in beeld?**

Gebruik 1x per kwartaal het ketenzorgdashboard om te kijken of je alle patiënten in beeld hebt en welke registraties je mist. Ga naar ketenzorgdashboard, selecteer de zorgstraat, klik tabblad ‘zorg’, klik op ‘download patiëntenlijst’.



No show beleid: dit vind je op onze site: [No show beleid – Jeroen Bosch Huisartsen](#)

• **Uit ketenzorg**

Kwetsbare ouderen: pas maatwerk toe: past de doelstelling van de oudere bij ketenzorgdoelstellingen? Wanneer dit niet het geval is, excludeer je de oudere.

Voor astma is een **medicatievoorschrift** een inclusiecriteria. Wanneer een casus daar niet aan voldoet, wordt deze door VIP uit de ketenzorg geëxcludeerd. Kijk 1x per kwartaal bij bundeloverzicht welke patiënten geëxcludeerd zijn (zie ‘inclusie in de keten; tips’ in de POH-map).

• **Tips/Aanbevelingen**

Zie voor het volledige zorgprogramma, ‘instructie gebruik puffer’ en andere info onze site: [COPD – Jeroen Bosch Huisartsen](#)

Boek/Naslagwerk ‘Astma en COPD in de huisartsenpraktijk’,

Boek gericht op in de praktijk toepassen van nieuwste inzichten uit NHG standaarden.

Voorlichtingsmateriaal

[Welkom op inhalatorgebruik | Inhalatorgebruik](#)

Site met informatie over gebruik van inhalatoren en neusspray, met instructiefilmpjes en downloadbare gebruiksaanwijzingen.

[Wat is astma? | Longfonds](#); Site van Longfonds met uitleg over de ziekte o.a. aan de hand van filmpjes.