

KWETSBAARHEID BEOORDELEN IN 5 STAPPEN

Wanneer je hebt te maken met een patiënt die *mogelijk* kwetsbaar is, bieden deze 5 denkstappen een hulpmiddel om kwetsbaarheid daadwerkelijk vast te stellen.

① Welke domeinen zijn aangedaan?

Om een overzicht van de problemen te krijgen doe je een gestructureerde multi domein analyse. Deel deze problemen in één van de domeinen in:

fysieke domein / psychologische domein / sociaal-maatschappelijke domein.

Voorbeelden van factoren die kunnen leiden tot kwetsbaarheid (Campen, 2011; Dury, 2016).

Fysieke problemen	Psychische problemen	Sociale problemen
Slecht lopen, weinig/niet wandelen	Geheugenklachten	Alleen wonen
Slecht evenwicht kunnen bewaren	Sombere gevoelens	Gemis aan contacten
Lichamelijk moe zijn	Angstige gevoelens/ nervositeit	Gemis aan steun
Slecht horen / zien	Hulpeloosheid	Financiële problemen
Ongewenst gewichtsverlies		Laag opleidingsniveau
Weinig handkracht hebben		

② Wat zijn de *gevolgen* van de problemen?

Leiden problemen in het

fysieke domein tot

AFNAME MOBILITEIT?

psychologische domein tot

REGIE- en OVERZICHTSVERLIES?

sociaal-maatschappelijke domein tot

ONVOLDOENDE/ONTBREKEN SOCIAAL NETWERK?

③ Kan de oudere de problemen/verliezen nog *compenseren*?

Hoe groot en/of ernstig zijn de problemen/verliezen? Hoeveel domeinen zijn aangedaan?

Wanneer het gaat om problemen/verliezen in één domein is de oudere vaak nog in staat deze te compenseren.

④ Wat gebeurt er wanneer er *niets zou veranderen*?

Zie jij als hulpverlener **risico's** op negatieve gezondheidsuitkomsten, wanneer er niets verandert aan de gezondheid, functioneren en/of situatie van de patiënt?

Voorbeelden van negatieve gezondheidsuitkomsten: ziekte, lichamelijke schade na vallen, functiebeperkingen, opname in een ziekenhuis of overlijden.

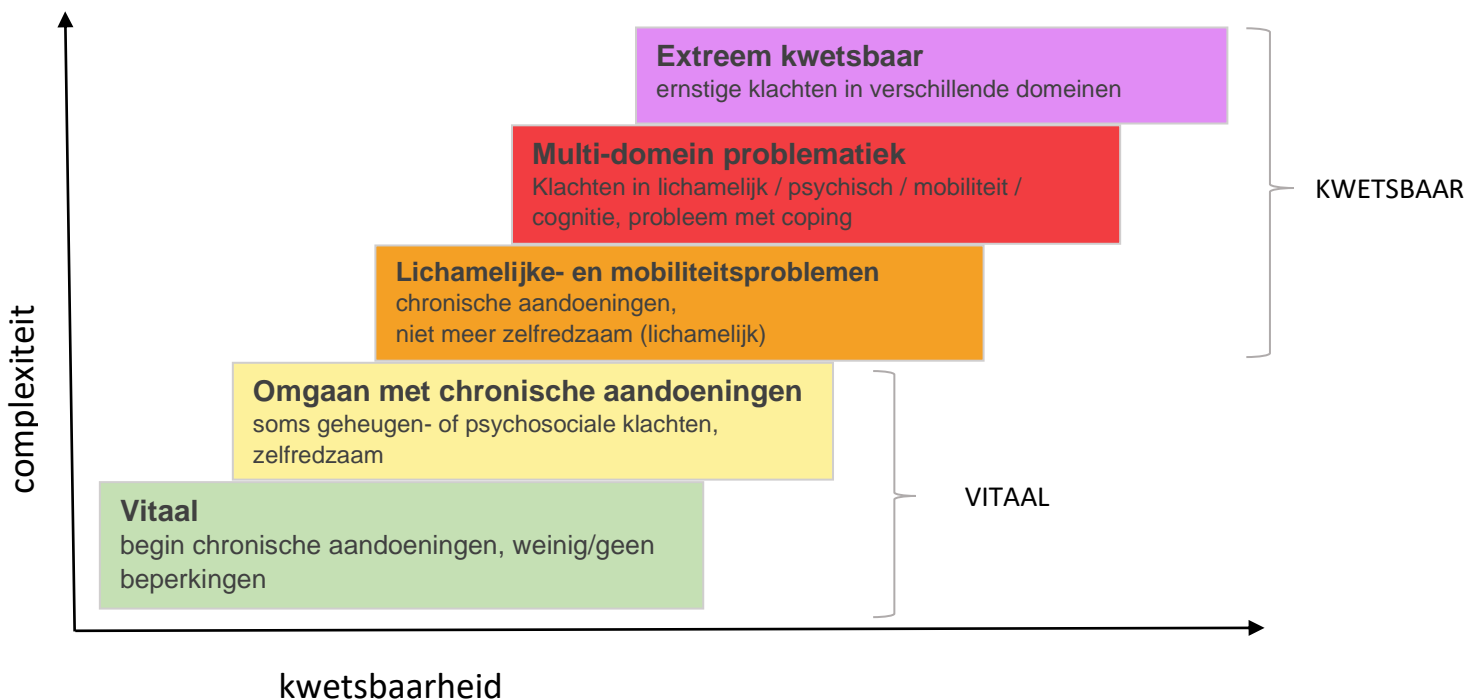
⑤ Is de oudere nog *zelfredzaam*?

Wat is de zorg- en ondersteuningsbehoefte?

Wanneer de zelfredzaamheid afneemt, neemt de zorg- en ondersteuningsbehoefte toe. Naarmate de complexiteit toeneemt, neemt de kwetsbaarheid toe.

In welk profiel past de oudere?

(Gebruik de DALEZ-vragenlijst om te komen tot een indeling in de DALEZ profielen)



Wanneer je de denkstappen hebt doorlopen maak je de afweging of de oudere kwetsbaar is. Laat het bepalen van kwetsbaarheid niet (uitsluitend) afhangen van de uitkomst van een screeningsinstrument.

Bronvermelding:

- Richtlijndatabase.nl, CVRM, inleiding kwetsbaarheid, geraadpleegd januari 2021.
- Blauw GJ. Wat is kwetsbaarheid eigenlijk? De Leidse Ouderengeneeskunde Dagen 2016. Leiden, Boerhaave nascholing 2016.
- 'Handreiking Kwetsbare Ouderen Thuis', Vilans, 2021
- <https://www.hzd.nu/ouderenzorg/5-screening>