

Vragenlijst te gebruiken bij invullen longaanvalactieplan

De volgende vragen komen aan bod:

1. Hoe voelde u zich enkele dagen voor de verslechtering?
2. Welke klachten had u?
 - Hoestte u meer dan normaal?
 - Had u meer last van kortademigheid en/of een piepende ademhaling?
 - Had u meer last van slijm, wat was de kleur van het slijm?
 - Had u meer moeite om het slijm op te hoesten?
3. Wat ging minder gemakkelijk?
Bijvoorbeeld de trap oplopen of de hond uitlaten.
4. Wat merkten de mensen om u heen, denk bijvoorbeeld aan uw stemming?
5. Hoe ging het slapen?
6. Wat deed u met uw klachten?
Bijvoorbeeld meer medicatie nemen, meer zitten, zich ziekmelden?
7. Heeft u contact opgenomen met uw huisarts of longarts?
8. Wat denk u dat de aanleiding is geweest voor de verslechtering van uw Astma of COPD? Denk hierbij aan stress, (relatie)problemen, griep of verkoudheid.

Vragenlijst te gebruiken bij invullen longaanvalactieplan

De volgende vragen komen aan bod:

1. Hoe voelde u zich enkele dagen voor de verslechtering?
2. Welke klachten had u?
 - Hoestte u meer dan normaal?
 - Had u meer last van kortademigheid en/of een piepende ademhaling?
 - Had u meer last van slijm, wat was de kleur van het slijm?
 - Had u meer moeite om het slijm op te hoesten?
3. Wat ging minder gemakkelijk?
Bijvoorbeeld de trap oplopen of de hond uitlaten.
4. Wat merkten de mensen om u heen, denk bijvoorbeeld aan uw stemming?
5. Hoe ging het slapen?
6. Wat deed u met uw klachten?
Bijvoorbeeld meer medicatie nemen, meer zitten, zich ziekmelden?
7. Heeft u contact opgenomen met uw huisarts of longarts?
8. Wat denk u dat de aanleiding is geweest voor de verslechtering van uw Astma of COPD? Denk hierbij aan stress, (relatie)problemen, griep of verkoudheid.