

### DIAGNOSE

- aanvalsgewijze dyspnoe, expiratoir piepen of hoesten **EN**
  - aangetoonde reversibiliteit (FEV1-toename:  $\geq 12\%$  en  $\geq 200$  ml **OF**
  - variabiliteit (zie POH-map voor uitleg en formule) **OF**
  - positieve histamine- of metacholineprovocatietest

### INCLUSIE

- patiënten die op 1-1-2023 geïnccludeerd waren **EN** ICS gebruik
- patiënten met onvoldoende astmacontrole;  $ACQ6 \geq 0.75$  **OF**  $ACT < 20$  **OF** doorgemaakte exacerbatie  $< 12$  maanden **EN** ICS gebruik
- alle nieuwe diagnoses
- alle patiënten die vanuit de tweede lijn zijn terugverwezen

#### Overweging bij inclusie

- ? wat is de wens van de patiënt
- ? hoe zijn de zelfmanagementvaardigheden van patiënt:
  - herkennen toename klachten en/of ziektelast, contact opnemen met de praktijk
  - therapietrouw
  - inhalatietechniek

### EXCLUSIE, wanneer de laatste 3 jaar aan al deze voorwaarden voldaan is

- lage ziektelast,  $ACQ6 < 0.75$  **OF**  $ACT \geq 20$  **EN**
- stabiele longfunctie **EN**
- géén exacerbaties **EN**
- niet/gestopt met roken **EN**
- $BMI < 30$  **EN**
- therapietrouw **EN**
- adequate inhalatietechniek

Bij persisterende luchtwegklachten en/of een nieuwe exacerbatie: → inclusie.