

5 stappen naar goede zorg met elkaar

Werkkaart voor patient en mantelzorg



- Ik wil mijn persoonlijke verzorging zelf doen.
- Ik wil zelf een kleine boodschap in de buurt kunnen doen.
- Ik wil mijn medicatie zelfstandig op het juiste moment innemen.
- Ik wil een oude hobby weer oppakken.
- Ik wil



- Valdetectie in huis.
- Aantrekhelp voor steunkousen.
- Automatische medicijndispenser.
- Personenalarmering
-



- Meedenken in keuzes over zorg en oplossingen.
- Namens u (digitaal) communiceren/overleggen met zorgverleners.
- (Tijdelijk) ondersteunen bij zelf injecteren, bloedsuiker meten.
- Het bieden van zorg en ondersteuning.
-



- Via Welzijn op Recept ontdekt u een leuke activiteit.
- De ouderenbond (bijv. KBO) helpt u bij een zorgaanvraag of administratie.
- De burens worden gebeld wanneer uw personenalarm af gaat
-



- Wat blijft er over waar u hulp bij nodig hebt?
- Welke hulplijnen kunt u inzetten om meer zelfstandig te worden, bijvoorbeeld een ergotherapeut, fysiotherapeut, wijkverpleegkundige?
-