

# Stadiëring en beleid Chronische Nierschade,

## NHG standaard 2018

Risicocategorieën: ■ Geen CNS    ■ Mild verhoogd risico    ■ Matig verhoogd risico    ■ Sterk verhoogd risico

Nierfunctie (eGFR in ml/min/1.73m <sup>2</sup> )	Albuminuriestadia (ACR: albumine-creatinineratio in mg/mmol)		
	< 3 Normaal (A1)	3-30 Matig verhoogd (A2)	> 30 Ernstig verhoogd (A3)
≥ 60 Hoog normaal of mild afgenomen (G1, G2)	* Geen controle	* Leefstijladviezen, medicatiebewaking * Cardiovasculaire risicoschatting, CNS als additionele risicofactor meewegen * Controle 1 x per jaar	* Leefstijladviezen, medicatiebewaking * Medicamenteuze behandeling bij bloeddruk > 130/80 mmHg en LDL ≥ 2,5 mmol/l; individualisering streefwaarden; <b>voorkeur: RAS-remmer</b> * Influenza vaccinatie * Controle 2 x per jaar <b>* Verwijzing internist- nefroloog</b>
45-59 Mild tot matig afgenomen (G3A)	* Leefstijladviezen, medicatiebewaking * Cardiovasculaire risicoschatting, CNS als additionele risicofactor meewegen * Controle 1 x per jaar	* Leefstijladviezen, medicatiebewaking * Medicamenteuze behandeling bij bloeddruk > 130/80 mmHg en LDL ≥ 2,5 mmol/l; individualisering streefwaarden; <b>voorkeur: RAS-remmer</b> * Influenza vaccinatie * Controle 2 x per jaar	* Leefstijladviezen, medicatiebewaking * Medicamenteuze behandeling bij bloeddruk > 130/80 mmHg en LDL ≥ 2,5 mmol/l; individualisering streefwaarden; <b>voorkeur: RAS-remmer</b> * Influenza vaccinatie * Controle 2 -4 x per jaar (inclusief metabole complicaties) <b>* Verwijzing internist- nefroloog</b>
30-44 Matig tot ernstig afgenomen (G3B)	* Leefstijladviezen, medicatiebewaking * Medicamenteuze behandeling bij bloeddruk > 130/80 mmHg en LDL ≥ 2,5 mmol/l; individualisering streefwaarden; <b>voorkeur: RAS-remmer</b> * Influenza vaccinatie * Controle 2 x per jaar		
15-29 Ernstig afgenomen (G4)	* Leefstijladviezen, medicatiebewaking * Medicamenteuze behandeling bij bloeddruk > 130/80 mmHg en LDL ≥ 2,5 mmol/l; individualisering streefwaarden * Influenza vaccinatie * Overweeg nierfunctievervangende therapie * Controle 2 -4 x per jaar (inclusief metabole complicaties) <b>* Verwijzing internist- nefroloog</b>	* Leefstijladviezen, medicatiebewaking * Medicamenteuze behandeling bij bloeddruk > 130/80 mmHg en LDL ≥ 2,5 mmol/l; individualisering streefwaarden; <b>voorkeur: RAS-remmer</b> * Influenza vaccinatie * Overweeg nierfunctievervangende therapie * Controle 2 -4 x per jaar (inclusief metabole complicaties) <b>* Verwijzing internist-nefroloog</b>	
< 15 Nierfalen (G5)	* Leefstijladviezen, medicatiebewaking * Behandeling gericht op maximaal behoud van nierfunctie en behandeling van symptomen * Influenza vaccinatie * Controle ≥ 4 x per jaar (inclusief metabole complicaties) <b>* Verwijzing internist-nefroloog</b>		