

Thuismonitoring Hypertensie

Stappenplan

- 1 Geef de patiënt mondeling of per brief uitleg over thuismonitoring.
- 2 Noteer toestemming en deelname van de patiënt in het HIS.
- 3 Geef de patiënt een gratis bloeddrukmeter mee. Benadruk het icoontje van onregelmatige hartslag.
- 4 Meld de patiënt aan via Zorgdomein → Diagnostiek → Functie-onderzoek Thuismonitoring hypertensie.
- 5 Het Monitoringscentrum neemt hierna contact met de patiënt op.

Programma hypertensie

Bloeddruk en polsfrequente

1 x per kwartaal. Indien nodig wordt om extra metingen gevraagd.

Vragenlijst jaarcontrole

In de geboortemaand.

Laboratoriumuitslagen

Meld de patiënt aan voor het jaarlijkse bloed- en urineonderzoek via JBD of SHL (mocht dat nog niet het geval zijn). JBD of SHL stuurt in de maand voor de geboortemaand een oproep aan de patiënt.

Leefstijl

Bespreken van leefstijl hoort bij de jaarlijkse terugkoppeling. Maak gebruik van (online) leefstijlhulp in de regio. Zie ook opties op www.goedgezond.nl.

Checklist jaarcontrole

- Na een binnengekomen melding beoordeel je de labuitslagen, de metingen en de antwoorden op de jaarcontrole vragenlijst in Luscii.
- Geef een terugkoppeling via de chat (of telefoon of consult als dat nodig is).
- Registreer laatste bloeddrukmeting in het HIS en eventuele afwijkende waarden.

Type meldingen

Afwijkende waarde

Het moment van de jaarcontrole