

# Thuismonitoring Hypertensie

## Opstarten



**1** De huisarts meldt je aan bij het Monitoringscentrum.

**2** Het Monitoringscentrum neemt contact met je op om de Thuismeten app te installeren op je telefoon.

## Vervolg



Je ontvangt een e-mail en een melding op je telefoon als het tijd is voor een meting of vragenlijst. Alle waarden worden beoordeeld.

Ieder kwartaal word je gevraagd zelf thuis je bloeddruk te meten en hartslag door te geven, en deze in te voeren in de Thuismeten app.

Je ontvangt een terugkoppeling van de POH op je metingen, je labuitslagen en ingevulde antwoorden op de vragenlijst indien nodig.

In je geboortemaand staat een vragenlijst voor je klaar in de app. Je krijgt jaarlijks een oproep om bloed te laten prikken.

**Deelname aan Thuismonitoring is geheel kosteloos.**

