










Clinical Frailty Scale	
 <p><b>1 Very Fit</b> – People who are robust, active, energetic and motivated. These people commonly exercise regularly. They are among the fittest for their age.</p>	<p><b>1. Zeer fit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krachtig, actief, energiek en gemotiveerd</li> <li>- Oefenen regelmatig</li> <li>- Behoren tot de fitste van hun leeftijd</li> </ul>
 <p><b>2 Well</b> – People who have no active disease symptoms but are less fit than category 1. Often, they exercise or are very active occasionally, e.g. seasonally.</p>	<p><b>2. Fit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Geen actieve ziektesymptomen, maar minder fit dan categorie 1</li> <li>- Bewegen vaak of zijn meer actief tijdens seizoensgebonden activiteiten</li> </ul>
 <p><b>3 Managing Well</b> – People whose medical problems are well controlled, but are not regularly active beyond routine walking.</p>	<p><b>3. Zelfredzaam</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Medische problemen goed onder controle</li> <li>- Niet regelmatig actief, behalve routine wandelingen</li> </ul>
 <p><b>4 Vulnerable</b> – While not dependent on others for daily help, often symptoms limit activities. A common complaint is being "slowed up", and/or being tired during the day.</p>	<p><b>4. Risico op kwetsbaarheid:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Niet afhankelijk van andere voor dagelijkse hulp</li> <li>- Vaak klachten die activiteiten beperken</li> <li>- Veel gehoorde klacht: 'traag' of moe zijn gedurende de dag</li> </ul>
 <p><b>5 Mildly Frail</b> – These people often have more evident slowing, and need help in high order IADLs (finances, transportation, heavy housework, medications). Typically, mild frailty progressively impairs shopping and walking outside alone, meal preparation and housework.</p>	<p><b>5. Licht kwetsbaar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Duidelijk trager</li> <li>- hulp nodig bij complexere dagelijkse taken (financiën, vervoer, zwaar huishoudelijk werk, medicatie)</li> </ul>
<b>Twijfel</b>	
 <p><b>6 Moderately Frail</b> – People need help with all outside activities and with keeping house. Inside, they often have problems with stairs and need help with bathing and might need minimal assistance (cuing, standby) with dressing.</p>	<p><b>6. Behoorlijk kwetsbaar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hulp nodig bij activiteiten buitenhuis en huishouden (patiënt is niet in staat een week alleen voor zichzelf te zorgen)</li> <li>- Moeite met traplopen.</li> <li>- Ondersteuning bij ADL nodig (ondersteuning bij douchen of wassen, enige hulp bij aankleden).</li> </ul>
 <p><b>7 Severely Frail</b> – Completely dependent for personal care, from whatever cause (physical or cognitive). Even so, they seem stable and not at high risk of dying (within ~ 6 months).</p>	<p><b>7. Erg kwetsbaar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 24/7 volledig afhankelijk van anderen, zowel op cognitieve als fysieke gronden.</li> <li>- maken toch een stabiele indruk (levensverwachting ongeveer 6 maanden)</li> </ul>
 <p><b>8 Very Severely Frail</b> – Completely dependent, approaching the end of life. Typically, they could not recover even from a minor illness.</p>	<p><b>8. Heel erg kwetsbaar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 24/7 volledig afhankelijk van anderen. naderen het levenseinde.</li> <li>- niet meer in staat om van kleine ziekte episode te herstellen.</li> <li>- bedlegerigheid.</li> </ul>
 <p><b>9 Terminally Ill</b> – Approaching the end of life. This category applies to people with a life expectancy &lt;6 months, who are not otherwise evidently frail.</p>	<p><b>9. Terminale ziekte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Levensverwachting &lt; 6 maanden</li> <li>- niet op een andere manier duidelijke kwetsbaarheid.</li> </ul>
<b>Onvoldoende reserve</b>	